

Cazadores de Atardeceres | 4 de julio Puesta de sol y luna desde Las Almenaras

Dificultad baja
Distancia: 10,00 km
Desnivel de subida: 490 m



PRECIO: 25€

PROGRAMA:

16.30: Salida en bus desde Albacete (Corte Inglés de la C/ Hellín)

18.30: Inicio de la ruta

21.30: Puesta de sol y cena desde la Cuerda de Las Almenaras

23.00: Fin de ruta y regreso a Albacete

00.30: Hora prevista de llegada a Albacete

INCLUYE:

- Autobús Albacete – Cuerda de Las Almenaras – Albacete
- Guía intérprete de naturaleza
- Grupo reducido: máximo 25 personas
- Seguros de RC y Accidentes en Turismo Activo

ADVERTENCIA:

Se trata de un **itinerario de dificultad media**, según el criterio MIDE, el oficialmente utilizado por la Federación Española de Montaña, que no es lo mismo que una ruta para todos los públicos. En cualquier caso, **existe la posibilidad de hacer una versión mas suave de la subida final de La Almenara**, a la cumbre opuesta, que resta desnivel y dificultad técnica a la ruta. De esta manera, hablaríamos de un recorrido de dificultad media-baja.

Considera que esta valoración es válida para personas con una forma física media, que es la de aquellas personas que hagan ejercicio físico **REGULARMENTE**, o bien que salgan de senderismo **HABITUALMENTE**, afrontando rutas con subidas y bajadas, no en llano.

| MIDE | | Almenara desde Las Cruceillas | |
|--|--|---|---------------------------------|
| horario | 3h 40'  |  3 | severidad del medio natural |
| desnivel de subida | 488 m  |  2 | orientacion en el itinerario |
| desnivel de bajada | 432 m  |  2 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 10,0 Km  |  3 | cantidad de esfuerzo necesario |
| tipo de recorrido | Travesía  | | |
| Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. | | | |
| Calculado sobre datos de 2020. | | | |

MATERIAL NECESARIO:

Calzado de montaña OBLIGATORIO. La organización se reserva el derecho de rechazar la participación a aquellos caminantes que no vengán adecuadamente equipados. La mitad del recorrido discurre por **sendero de montaña**, con algunas pendientes pronunciadas y **piedra suelta**.

Gorra o sombrero y crema solar. Ropa ligera y fresca, con alguna capa cortavientos por si la caída de la noche implica cierta bajada de las temperaturas veraniegas. **El bastón es muy recomendable.** ¡No olvides tu cámara de fotos!.

Bocadillo o picnic para la cena, que habrá que llevar con nosotros. Tentempié ligero para la ruta. **Al menos un litro y medio de agua.** Existe la posibilidad de reponer agua en el recorrido en fuente natural.